

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

KRING KLÄDSEL

WKF/SKF

Kadett, junior

Endast klubbmärke
max 12x8cm eller
Gi-tillverkarens officiella
märken tillåtna.

Ärmar får nå ned till
handed och minst halva
underarmen.

Får ej upprullas

Gi-jackans längd måste
täcka höften och max nå
ned till 3/4 av låret.

Byxan måste täcka 2/3
av underbenet och max
nå ned till vristen.

Får ej upprullas.



Tandskydd
obligatoriskt



Handskar
obligatoriskt
Ett rött par och ett blått par

Bältesändar minst
15cm

Bälten
obligatoriskt
Ett blått och ett rött bälte
Bältesändar minst 15cm
och som mest ned till
3/4 av låret.

Benskydd
frivilligt
Ett rött par och ett blått par



OBS
Inga smycken, glasögon eller hårspännen
Välklippta naglar
Ren dräkt
Tvättat hår

Läs mer i detalj här:
[www.swekarate.se/tavling/
reglerdokument/regelverkkatakumite](http://www.swekarate.se/tavling/reglerdokument/regelverkkatakumite)

KARATEKLUBB
KODOMO
SAMURAI DOJO

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

POÄNG

WKF/SKF

Kadett, junior

Matchtid **2minuter**

Poäng ges vid:

God form
Sportslig attityd
Kraft
Zanshin (medvetenhet)
God timing
Korrekt avstånd

POÄNG

IPPON 3 poäng

Spark mot jodan

Attack mot liggande motståndare

WAZA-ARI 2 poäng

Spark mot chudan

YUKO 1 poäng

Slag mot samtliga godkända
attackområden.

VARNINGAR

Kontakt mot huvud

För hård kontakt

Gå utanför mattan

Passivitet

Underlåtelse att skydda sig



JODAN

Förbjuden kontakt!

Spark -**IPPON**

Slag -**YUKO**

CHUDAN

(även rygg)

Spark -**WAZA/ARI**

Slag -**YUKO**

GEDAN

Förbjuden kontakt!

Endast svep tillåtna
under knä